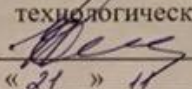


Министерство образования и науки Ульяновской области
Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение
«Старокулаткинский механико – технологический колледж»

Рассмотрено:
На заседании педагогического совета
Протокол № 2
от «21» 11 2017г.

Утверждаю
Директор ОГБПОУ
«Старокулаткинский механико –
технологический колледж»
 Р.Я.Умяров
«21» 11 2017 г.

Положение

ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

2017г.

ГЛАВА 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение устанавливает единые требования к организации и проведению учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» в образовательной организации.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с *Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»*, *Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»*, *Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 14.06.2013 № 464*.

1.3. Действие настоящего Положения распространяется на все структурные подразделения образовательной организации, реализующие образовательные программы.

1.4. Дисциплина «Физическая культура» является обязательной учебной дисциплиной, которая входит во все основные образовательные программы, проводится в соответствии с учебными планами основных образовательных программ.

ГЛАВА 2. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

2.1. Обучающиеся первых курсов (очной и очно-заочной форм обучения) осваивают теоретический курс по физической культуре и одновременно проходят медицинское обследование в любой медицинской организации с целью включения в специальную или основную группу для занятий по физической культуре.

2.2. Основная медицинская группа (далее – ОМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу. Обучающиеся допускаются к занятиям по физической культуре в полном объеме, а также к занятиям в спортивных секциях и к участию в соревнованиях.

2.3. Специальная медицинская группа (далее – СМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, но требующие ограничения физических нагрузок.

К специальной медицинской группе «А» (оздоровительной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации.

К специальной медицинской группе «Б» (реабилитационной группе) для занятий

физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации.

2.4. Обучающиеся обязаны представить медицинскую справку, на основании которой будут сформированы группы для занятий по физической культуре в отделение/деканат. Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр и (или) не представившие медицинскую справку, для занятий физической культурой включаются в ОМГ.

2.5. Занятия с обучающимися, включенными в специальные медицинские группы, проводятся по специальной учебной программе. При наличии противопоказаний к групповым занятиям могут предусматриваться занятия лечебной физкультурой.

2.6. Посещение учебных занятий по физической культуре обучающимися ОМГ и СМГ является обязательным.

2.7. Во время обучения возможен переход обучающегося из специальной медицинской группы в основную медицинскую группу и наоборот. Основанием служит дополнительное медицинское обследование и соответствующее медицинское заключение, выданное медицинской организацией в установленном порядке.

2.8. К занятиям физической культурой допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности.

2.9. Занятия по физической культуре могут быть организованы в следующих формах:

- лекционные занятия;

- практические занятия;

- практические занятия в рамках элективных дисциплин (модулей) на основе выбора обучающимися видов спортивно-оздоровительной деятельности.

Общая продолжительность одного занятия по физической культуре – 2 академических часа.

2.10. Рекомендуемая наполняемость группы для проведения теоретических занятий (лекций) составляет не более 25 человек, для проведения практических занятий в спортивном зале – не более 15 человек.

2.11. Занятия по физической культуре для обучающихся очной-заочной и заочной форм обучения организуются, как правило, в форме лекций и семинарских занятий (в академических группах) в объеме не менее 14 академических часов на очно-заочной форме и не менее 10 академических часов на заочной форме обучения.

Занятия по физической культуре для обучающихся очно-заочной и заочной формы обучения проводятся в объеме:

- ____ ч. практических занятий в рамках элективного курса по физической культуре, проводимых преподавателями физической культуры;

- ____ ч. лекций по основам здорового образа жизни, проводимых преподавателями анатомии, физиологии и безопасности жизнедеятельности.

Особенности реализации дисциплины для обучающихся очной-заочной и заочной форм обучения заключается в интенсивной самостоятельной подготовке (в течение семестра для обучающихся очно-заочной формы и в межсессионный период – для обучающихся заочной формы) и контроле результатов обучения во

время проведения сессий (промежуточная аттестация).

2.12. Обучающиеся могут быть освобождены от занятий по физической культуре по состоянию здоровья, что подтверждается медицинской справкой. Справка предоставляется преподавателю, ведущему дисциплину, и отмечается в журнале академической группы.

Срок освобождения от занятий по физической культуре, а также принадлежность к той или иной медицинской группе определяется медицинской организацией по результатам обследования обучающегося.

2.13. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» на основании принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. При этом объем занятий по физической культуре определяется федеральным государственным образовательным стандартом.

2.14. Занятия по физической культуре проходят:

- а) в зимнее время в закрытых спортивных залах, в физкультурно- оздоровительном комплексе с плавательным бассейном, а также на лыжных трассах в черте города;
- б) в осеннее, весеннее и летнее время – на открытых летних спортивных площадках, в ненастную погоду – в закрытых спортивных залах.

2.15. Для обучающихся в очно-заочной форме по дисциплине «Физическая культура» предусматриваются занятия в объеме не менее двух часов, которые проводятся как установочные.

2.16. По указанной дисциплине допускается формирование индивидуального учебного плана.

2.17. Дисциплина «Физическая культура» для очно-заочной и заочной форм обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

ГЛАВА 3. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

3.1. Текущая и промежуточная аттестации обучающихся по дисциплине «Физическая культура» осуществляются в соответствии с законодательством Российской Федерации, локальными нормативными актами образовательной организации.

3.2. Оценка качества освоения дисциплины «Физическая культура» обучающимися очной формы обучения включает текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию обучающихся и итоговую аттестацию обучающихся.

Оценочные средства по дисциплине включают:

- контроль посещаемости практических занятий (журнал посещений группы);
- вопросы к теоретическому зачету;
- компьютерное тестирование;
- сдача тестов по нормативам физической подготовленности в соответствии с медицинским допуском;

- оценка уровня физического здоровья;
- научно-исследовательская работа студента (участие в научно-практических конференциях); подготовка и защита рефератов.

3.3. Оценка качества освоения дисциплины «Физическая культура» обучающимися очно-заочной и заочной форм обучения включает текущий контроль промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

Оценочные средства по дисциплине включают:

- контроль посещаемости практических занятий (журнал посещений группы);
- проведение письменной контрольной работы;
- компьютерное тестирование;
- сдача тестов по нормативам физической подготовленности в соответствии с медицинским допуском.

ГЛАВА 4. ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

4.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплины на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

4.2. На основании результатов медицинского обследования в зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплины.

Для специальных учебных групп могут быть организованы следующие виды занятий:

подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку;

занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;

лекционные занятия.

4.3 В рабочих программах дисциплин планируется некоторое количество часов, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

4.4 Занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажерами. Всё спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.



Всего прошито и пронумеровано:
5 (лист) листов
Должность: директор ОТБПОУ «Старокулаткинский
Механико-технологический колледж»
Подпись: И. С. Зинков
« 21 » 11 20 12 г. МП

